

Науково-дослідна тема кафедри практичної психології та реабілітаційних технологій **«ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА ТА ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ: ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ПРАКТИКИ»**.

Дана тема зареєстрована у НДДКР РК 31-10-2025 за реєстраційним номером [0125U003821](https://nrat.ukrintei.ua/searchdoc/0125U003821/), <https://nrat.ukrintei.ua/searchdoc/0125U003821/>.

ОБГРУНТУВАННЯ

1. Мета роботи

Розробка, наукове обґрунтування та апробація комплексу інноваційних психологічних технологій і практик, спрямованих на підвищення ефективності психологічної підтримки та реабілітації осіб, які постраждали від впливу сучасних глобальних і локальних викликів (війна, пандемії, соціально-економічні кризи), з урахуванням вітчизняних і міжнародних тенденцій у сфері практичної психології та реабілітаційних технологій.

2. Завдання НДР:

2.1. Аналітичний етап:

- здійснити системний аналіз існуючих вітчизняних і зарубіжних практик психологічної підтримки та реабілітації в умовах криз;
- виявити їхні переваги, обмеження та можливості інтеграції в український соціокультурний контекст.

2.2. Методологічний етап:

- сформулювати концептуальну модель психологічної підтримки та реабілітації в умовах сучасних викликів;
- визначити критерії ефективності інноваційних психологічних практик.

2.3. Розробка інноваційних підходів:

- створити та адаптувати методики психологічної діагностики, підтримки та відновлення;
- інтегрувати цифрові технології (онлайн-платформи, мобільні застосунки, VR-технології) у практику психологічної допомоги.

2.4. Експериментальна перевірка:

- апробувати розроблені технології та методики у різних цільових групах (ветерани, внутрішньо переміщені особи, діти та підлітки, соціальні працівники, освітяни, особи з посттравматичними станами);
- провести кількісну та якісну оцінку результативності.

2.5. Узагальнення та стандартизація:

- розробити методичні рекомендації, навчальні курси та тренінгові програми для практичних психологів і фахівців із реабілітаційних технологій;
- запропонувати механізми впровадження інновацій у систему освіти, охорони здоров'я та соціальної допомоги.

3. Методи наукових досліджень

3.1. Якісні методи: інтерв'ю, фокус-групи, кейс-стаді, контент-аналіз, феноменологічний аналіз досвіду переживання травматичних подій.

3.2. Кількісні методи: стандартизоване психологічне тестування, опитування, психофізіологічні методи вимірювання, математична статистика та факторний аналіз.

3.3. Експериментальні методи: формувальні експерименти, довготривалі дослідження, контрольні та експериментальні групи.

3.4. Інноваційні підходи: використання VR/AR середовищ для моделювання реабілітаційних сценаріїв, телепсихологія, штучний інтелект для аналізу даних.

4. Очікувана наукова новизна:

- Розробка сучасної концептуальної моделі психологічної підтримки та реабілітації в умовах сучасних викликів.
- Створення та апробація інноваційних методик психологічної допомоги з використанням цифрових технологій.
- Формування системи критеріїв і показників ефективності психологічної допомоги та реабілітації.
- Отримання нових емпіричних даних про психічні наслідки кризових ситуацій у різних групах населення.

5. Практичне значення дослідження:

Результати дослідження можуть бути застосовані у:

- освітній сфері – підготовка майбутніх психологів і педагогів до роботи в умовах криз;
- медичній сфері – інтеграція програм психологічної підтримки в систему охорони здоров'я;
- соціальній сфері – робота з ветеранами, переселенцями, сім'ями постраждалих;
- міжнародному співробітництві – обмін досвідом і підвищення престижу української науки.

8. Наукова продукція

- Статті у фахових українських виданнях.
- Статті у виданнях, що індексуються у Scopus та Web of Science.
- Методичні посібники та рекомендації для фахівців.
- Навчальні програми для студентів і слухачів підвищення кваліфікації.
- Доповіді на всеукраїнських та міжнародних конференціях.
- Електронні ресурси (онлайн-платформа, мобільні застосунки).
- Патенти на інноваційні технології та методики.