

ПОГОДЖЕНО Директор Комунального закладу вищої освіти "Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія" Полтавської обласної ради  _____ Леся КРУПІНА 2025 року	ГОЛОВА Первинної профспілкової організації працівників Комунального закладу вищої освіти "Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія" Полтавської обласної ради  _____ Юлія КОРОБКО 2025 року
---	--

План заходів

психосоціальної підтримки на робочому місці

Комунального закладу вищої освіти "Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія" Полтавської обласної ради

№з/п	Назва активності	Термін проведення	Відповідальний	Примітка
1.	Воркшопи з профілактики професійного вигорання	Протягом року за окремим графіком	Людмила МОСКОВЕЦЬ Юлія ПАРНЮК Дарина ПАЛЬЧИК Юлія КОРОБКО Марина ФЕДОТА Тетяна САВЧЕНКО	
2.	Тренінги з розвитку емоційного інтелекту, стресостійкості, ненасильницької комунікації	Протягом року за окремим графіком	Людмила МОСКОВЕЦЬ Юлія ПАРНЮК	
3.	Анонімне опитування працівників щодо психоемоційного стану, стресу, вигорання, потреб у підтримці	За потреби		Відповідальна особа визначається в кожному окремому випадку
4.	Індивідуальні консультації працівниками психологічної служби (онлайн або офлайн)	За потреби	Юлія ПАРНЮК Марина ФЕДОТА	
5.	Консультації юрисконсульта, помічника директора з кадрової роботи, медичного працівника	За потреби	Анна ЛОЗЕНКО Оксана РОМА Лариса ГРИГОРОВИЧ	

6.	Заходи, спрямовані на навчання з надання першої психологічної допомоги	Протягом року за окремим графіком	Людмила МОСКОВЕЦЬ Юлія ПАРНЮК	
7.	Освітній дайджест: матеріали з порадами про підтримку психологічного благополуччя та ментального здоров'я	Постійно на сторінці психологічної служби та/або розсилка в робочих месенджерах	Юлія ПАРНЮК Марина ФЕДОТА	
8.	Консультавання уповноваженого з питань виявлення та запобігання корупції	За потреби	Роман СИТЮК	
9.	Консультавання головного спеціаліста сектору з питань впровадження та реалізації програм психосоціальної підтримки управління інспекційної діяльності у Полтавській області Північно-Східного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці	За потреби	Тетяна СКРИПАЙ	
10.	Тренінг "Мобінг: як себе захистити?"	Протягом року	Тетяна СКРИПАЙ	
11.	Моніторингове дослідження з реалізації політики з ПСП	Червень 2026	Людмила МОСКОВЕЦЬ Юлія ПАРНЮК Юлія КОРОБКО	

Розроблено та схвалено робочою групою:

Лариса ГРИГОРОВИЧ

Юлія КОРОБКО

Анна ЛОЗЕНКО

Людмила МОСКОВЕЦЬ

Дарина ПАЛЬЧИК

Юлія ПАРНЮК

Оксана РОМА

Тетяна САВЧЕНКО



Роман СИТЮК



Тетяна СКРИПАЙ



Марина ФЕДОТА