

Співпраця зі стейкхолдерами

Організація бази практики для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти ОПП «Практична психологія та психологічна реабілітація»



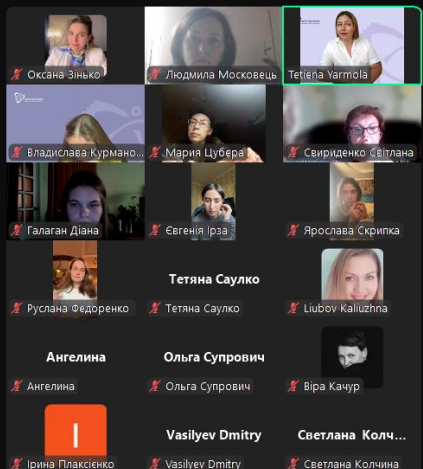
Участь представників академічної спільноти, роботодавців, психологів-практиків у майстерках, тренінгах, у проведенні форумів

Панічна атака: природа явища

Тіло - ти в безпеці!!!

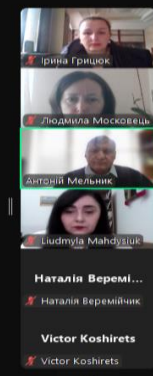
Панічна атака - це реакція в тілі (піт, серцебиття, дезорієнтація, трясучка, бажання бігти до туалету, страх знепритомніти і таке інше) на фантомний сигнал про небезпеку.

- 25 % людей переживали хоч раз у життя панічну атаку
- Організм реагує гармонами на небезпеку тваринного рівня, щоб врятувати людину
- ПА не призводить до смерті, а навпаки оберігає від неї
- ПА триває 3-5 хв, а потім організм відновлюється
- Людина не вірить своїм думкам
- Панічна атака не є панічним розладом
- Антидепресанти





Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) — важкий психічний стан, який виникає в результаті одиночної або повторюваних психотравмуючих ситуацій, як, наприклад, військовими діями, важкою фізичною травмою, сексуальним насильством, або загрозою смерті.



Участь стейкхолдерів у проведенні гостьових лекцій

ЛЮДМИЛА ЖДАНЮК

КАНДИДАТКА
ПСИХОЛОГІЧНИХ НАУК,
ПСИХОТЕРАПЕВТКА В
НАПРЯМКУ ЦЕНТРОВАНОЇ НА
ОСОБИСТОСТІ ТЕРАПІЇ



Гостьова лекція

на тему

"Актуально про ментальне здоров'я"

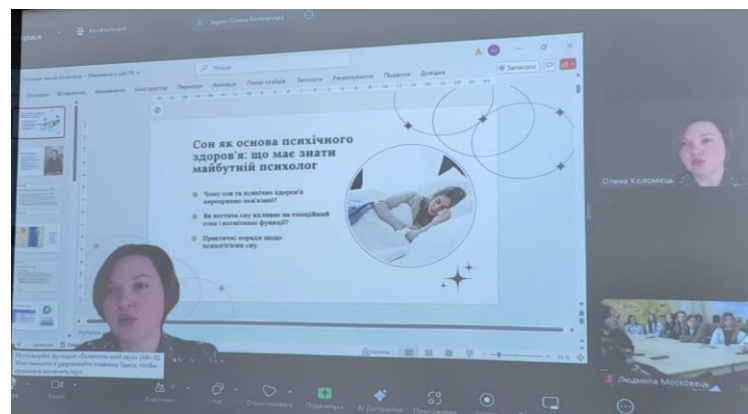
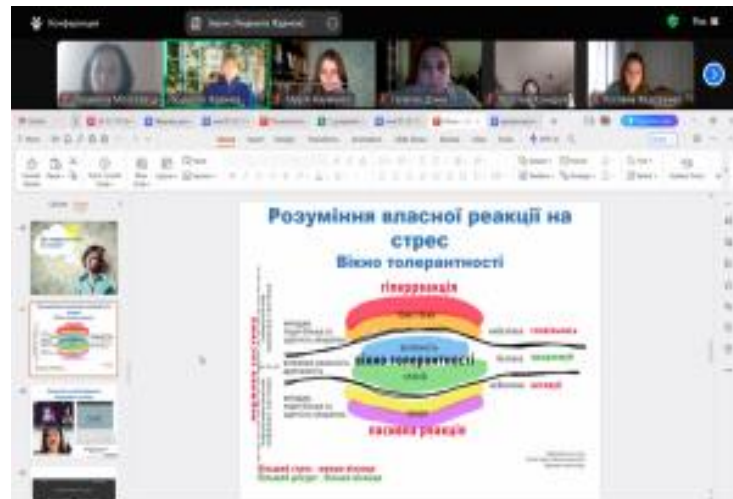
Час проведення:

- 22 жовтня 2024 р о 13.00
- 6 листопада о 9.00

Форма проведення: онлайн

Запрошуються члени
науково-дослідної
лабораторії "діяльнісний
підхід в освіті", студенти
груп П-11Б, П-21Б

попередня реєстрація



Гостьова лекція

11.03.2025 р. о 15.30

Олена Коломієць

- кандидатка психологічних наук, психологиня, коучинг (ICU)
- сертифікована сомнотерапевтка в міжнародній освітній програмі медицини та психології сну
- фахівчиня Центру Сомнотерпії Оксани Волошиної
- викладачка «Інституту розладів сну та психотравматичних розладів»
- кандидатка в психотерапевти у методи Consonance Therapy



Тема: Сон як основа психічного здоров'я: що має знати майбутній психолог

- Чому сон та психічне здоров'я нерозривно пов'язані?
- Як нестача сну впливає на емоційний стан і когнітивні функції?
- Практичні поради щодо психогієни сну.

<https://us05web.zoom.us/j/8789001355?pwd=ZnRXNzZKiaf8T8TrauVxC1Pc4648RcmU1>

Ідентифікатор конференції: 878 900 1355
Код доступу: WCaB7k

Рецензування ОПП

ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма „Практична психологія та психологічна реабілітація” першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Ступінь – бакалавр. Галузь знань – С Соціальні науки, журналістика та інформація. Спеціальність – С4 Психологія.

Розроблена відповідно до Стандарту вищої освіти за спеціальністю 053 Психологія, галузі знань 05 Соціальні та поведінкові науки для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. №565).

Розроблено проектною групою у складі:

1. Людмила МОСКОВЕЦЬ, доцент закладу вищої освіти Комунального закладу вищої освіти „Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія” Полтавської обласної ради, доктор філософії зі спеціальності психологія, гарант освітньо-професійної програми;
2. Тетяна ЯЦЕНКО, доцент закладу вищої освіти Комунального закладу вищої освіти „Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія” Полтавської обласної ради, кандидат психологічних наук;
3. Віталій ОСИПОВ, доцент закладу вищої освіти Комунального закладу вищої освіти „Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія” Полтавської обласної ради, кандидат наук з фізичного виховання і спорту (24.00.03 фізична реабілітація), магістр психології, клінічний психолог, доцент;
4. Юлія ПАРНЮК, практичний психолог Комунального закладу вищої освіти „Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія” Полтавської обласної ради.
5. Юлія ОГДАНСЬКА, здобувач першого (бакалаврського) рівня вищої освіти Комунального закладу вищої освіти „Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія” Полтавської обласної ради.

Рецензенти:

1. Людмила МАГДИСЮК, кандидат психологічних наук, доцент, завідувач кафедри практичної психології та психодіагностики Волинського національного університету імені Лесі Українки.
2. Ольга ПУЧИНА, керівник студії практичної психології „Персона”, кандидат психологічних наук.
3. Леся СИРОТА, директор комунальної установи „Кременчуцький навчально-методичний центр психологічної служби” Кременчуцької міської ради Кременчуцького району Полтавської області.