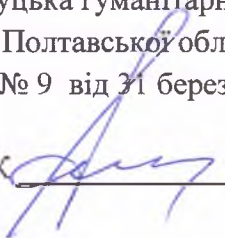


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ "КРЕМЕНЧУЦЬКА
ГУМАНІТАРНО-ТЕХНОЛОГІЧНА АКАДЕМІЯ"
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

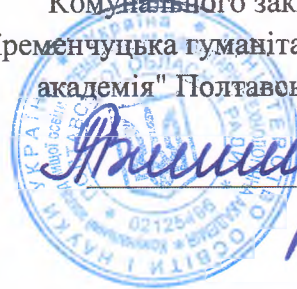
СХВАЛЕНО

рішенням циклової комісії викладачів
української та іноземної філології
Комунального закладу вищої освіти
"Кременчуцька гуманітарно-технологічна
академія" Полтавської обласної ради
протокол № 9 від 31 березня 2025 року

Голова ЦК  Євгеній Філіпов

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Голова Приймальної комісії
Комунального закладу вищої освіти
"Кременчуцька гуманітарно-технологічна
академія" Полтавської обласної ради
Лісія КРУПІНА



ПРОГРАМА
творчого конкурсу з предмету
"Фізична культура"
для вступників на основі базової загальної середньої освіти
за освітньо-професійним ступенем
Фаховий молодший
бакалавр

Галузь знань: А Освіта

Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт

м. Кременчук

2025 рік

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма творчого конкурсу зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт призначена для визначення змісту, порядку проведення й оцінювання фізичної та технічної підготовленості абітурієнтів, що вступають на навчання за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр.

Нормативною базою для розробки програми є Навчальна програма з фізичної культури для закладів загальної середньої освіти, 5-9 класи, яка затверджена наказом МОН від 23.10.2017 № 1407 загальноосвітніх шкіл, державні тести й нормативні оцінки фізичної підготовленості населення України, Кваліфікаційні норми та вимоги Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту

Творчий конкурс з фізичної культури проходить згідно з вимогами зазначеної програми. Проводиться тестування на швидкість, силу ніг (стрибок у довжину); на володіння елементами техніки в обраному виді спортивних ігор (волейбол або баскетбол).

Оцінка за творчий конкурс обчислюється як середнє арифметичне отриманих балів за кожен вид конкурсу. Вступники, які отримали оцінку нижче встановленого Правилами прийому рівня, не допускаються до участі в конкурсному відборі на навчання

Програма містить розділи: "Завдання творчого конкурсу" та "Критерії оцінювання результатів творчого конкурсу абітурієнтів".

Програму творчого конкурсу оприлюднено на веб-сайті Комунального закладу вищої освіти "Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія" (<https://kpk.edu.ua/>).

ЗАВДАННЯ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ

Біг на 30 м

Обладнання

Секундоміри, що фіксують десяті частки секунди, відміряна дистанція, стартовий прапорець.

Опис проведення

Учасники тестування за командою "На старт!" стають на стартову лінію в положення високого старту. За сигналом стартера учасники швидко долають дистанцію, не знижуючи темпу перед фінішем. Результатом тестування є час подолання дистанції з точністю до десятої частки секунди.

Загальні вказівки та зауваження

Дозволяється тільки одна спроба. Команда "Руш!" подається із одночасним сигналом прапорцем для хронометристів.

У забігу можуть брати участь двоє й більше учасників, але час кожного фіксується окремо.

Бігова доріжка повинна бути прямою та розділеною на окремі доріжки.

Біг проводиться на доріжках стадіону або на будь-якому рівному майданчику з твердим покриттям.

Стрибок у довжину з місця

Опис проведення

Стрибок у довжину з місця виконується у відповідному секторі для стрибків. Учасник приймає В.п. ноги нарізно, ступні паралельно, носки ніг перед лінією відштовхування. Учасник виконує замах руками назад, потім різко виносить їх вперед та поштовхом обох ніг виконує стрибок якомога далі з приземленням у положення напівприсіду чи присіду, руки вперед. Учаснику надаються дві спроби. У залік йде кращий результат.

Загальні вказівки та зауваження

Вимірювання проводиться по перпендикулярній прямій від місця відштовхування до найближчого сліду, залишеного будь-якою частиною тіла учасника.

Спроба не зараховується у разі: заступання за лінію відштовхування або торкання до неї; виконання відштовхування з попереднього підскоку.

Волейбол

Обладнання

Випробування проводиться в спортивній залі зі стандартним обладнанням та спортивним інвентарем.

Опис проведення.

Учасник стає в центральне коло волейбольного майданчика й виконує 12 передач м'яча двома руками зверху над собою та 12 прийомів м'яча двома руками знизу над собою, не виходячи за межі кола. Передачі виконуються на висоту не менше 1м над руками. Оцінюється техніка виконання передач.

Учасник виконує 10 верхніх прямих подач у визначені половини волейбольного майданчика. Оцінюється техніка виконання та кількість успішно виконаних подач. Подачі виконані у чітко визначені половини майданчика оцінюються від 7 до 12 балів, у межі майданчика - від 1 до 6 балів.

Баскетбол

Обладнання.

Випробування проводиться в спортивній залі зі стандартним обладнанням та спортивним інвентарем.

Опис проведення.

Учасник виконує 10 штрафних кидків (кидки м'яча знизу не зараховуються). Кидки однією рукою оцінюються від 7 до 12 балів, двома руками - від 1 до 6 балів.

Учасник виконує човникове ведення м'яча 2*6м-2*9м-2*12м-2*18м. З лицевої лінії волейбольного майданчика виконує ведення м'яча правою рукою до першої лінії нападу волейбольного майданчика (6м) – назад ведення лівою рукою (6м) – ведення до центральної лінії волейбольного майданчика правою рукою (9м) – назад ведення лівою рукою (9м) – ведення до другої лінії нападу волейбольного майданчика правою рукою (12м) – назад ведення лівою рукою (12м) – ведення до протилежної лицевої лінії волейбольного майданчика правою рукою (18м) – назад ведення лівою рукою (18м).

Оцінюється техніка виконання ведення м'яча правою і лівою рукою й швидкість ведення м'яча. Надається одна спроба.

КРИТЕРІЇ
оцінювання результатів творчого конкурсу абітурієнтів
Фахового коледжу Комунального закладу вищої освіти "Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія" Полтавської обласної ради
Спеціальність – А7 Фізична культура і спорт

Легка атлетика

Вид		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Біг 30 м (1 спроба)	юнаки	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1	4,9	4,7	4,5	4,4	4,3
	дівчата	6,3	6,2	6,1	6,0	5,9	5,7	5,5	5,3	5,1	5,0	4,9	4,8
Стрибки в довжину з місця	юнаки	155	158	160	170	180	185	190	200	210	220	230	240
	дівчата	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	200

Спортивні ігри

Баскетбол

Вид		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Човниковий біг із веденням м'яча, сек	хлопці	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
	дівчата	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28
	Враховується час і техніка ведення м'яча лівою і правою рукою												
Штрафні кидки з 10-ти кидків	хлопці	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7
	дівчата	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	Двома руками						Однією рукою						
	Техніка + кількість влучних кидків						Техніка + кількість влучних кидків						

Волейбол

Вид		стать	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Верхня подача (10 подач)	хлопці		1	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	дівчата		1	1	1	2	3	4	4	5	6	7	8	9
	примітка	У межі майданчика						У різні половини майданчика						
Передача м'яча двома руками зверху (1 спроба)	хлопці		7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12
	дівчата		6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11
	примітка	Техніка + кількість передач без обмеження в просторі						Техніка + кількість передач у колі						
Прийом м'яча двома руками знизу (1 спроба)	хлопці		7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12
	дівчата		6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11
	примітка	Техніка + кількість передач без обмеження в просторі						Техніка + кількість передач у колі						

Абітурієнт має право обрати спортивну гру. Оцінка за виконання нормативів з обраного виду спорту виставляється з урахуванням техніки виконання та кількості вдалих спроб.

Загальна оцінка за творчий конкурс з фізичної культури виставляється з урахуванням оцінок усіх видів тестування.

ЛІТЕРАТУРА

1. Навчальна програма з фізичної культури для учнів 5-9 класів загальноосвітніх навчальних закладів освіти затверджена Наказом Міністерства освіти і науки № 1407 від 23.10.2017 року
2. Навчальна програма з фізичної культури (рівень стандарту) для 10-11 класів загальноосвітніх шкіл, затверджена Наказом Міністерства освіти і науки № 1407 від 23 жовтня 2017 року
3. Тести і нормативи для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України, затверджені Міністерством молоді а спорту України № 4665 від 15 грудня 2016 року
4. Кваліфікаційні норми та вимоги Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0488-14>